

新北市私立恆毅幼兒園113學年每日作息表

時 間	作 息 內 容
7：30—09：00	開心入園 / 晨光活動/晨禱  (生活自理活動/角落探索/教具操作)
9：00 —9：30	活力早點
9：30—10：30	主題統整活動
10：30—11：00	出汗性大肌肉活動
11：00~11：30	假日分享 / 團體討論 / 生活常規
11：30—13：00	營養午餐 / 餐點禮儀 / 收拾整理飯後潔牙 / 託藥 / 戶外散步 / 故事欣賞
13：00—14：30	甜蜜午休
14：30—15：10	綜合活動
15：10—15：40	可口午點
15：40—16：00	一日活動回顧與分享 ！

**【園方愛的叮嚀】** \*若早上8：00前到園之幼生，請家長務必帶幼兒至值班教室等待，勿讓幼兒獨自留在幼兒園門外或園區內。