**財團法人天主教會台北教區附設新北市私立恆毅幼兒園 111 年 04 月份營養餐點表**

111.04.01~111.04.30

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 星期 | 上午點心 | 午    餐 | 下午點心 | 餐點類別檢核 |
| 全榖根莖類 | 豆魚肉蛋類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 1 | 五 | 蔬菜湯麵 | 十穀飯、馬鈴薯燉肉、紅燒豆腐、時令青菜、蘿蔔排骨湯、水果 | 吐司、米漿 | v | v | v | v |
| 4 | 一 | 清明節連假，主佑平安 |
| 5 | 二 |
| 6 | 三 | 香菇肉羹湯 | 海鮮炒麵、時令青菜、山藥湯、季節水果 | 綠豆麥片 | v | v | v | v |
| 7 | 四 | 地瓜粥、海苔肉鬆 | 水餃、紫菜蛋花湯、時令青菜、季節水果 | 吐司、豆漿 | v | v | v | v |
| 8 | 五 | 肉燥湯麵 | 十穀飯、咖哩雞肉、炒蔥蛋、時令青菜、香菇雞湯、季節水果 | 糙米排骨粥 | v | v | v | v |
| 11 | 一 | 玉米脆片、牛奶 | 十穀飯、洋蔥炒肉片、蒸蛋、時令青菜、玉米排骨湯、季節水果 | 紅豆花生仁湯 | v | v | v | v |
| 12 | 二 | 蘿蔔糕湯 | 十穀飯、馬鈴薯燉肉、小黃瓜炒豆干絲、時令青菜、冬瓜排骨湯、季節水果 | 山藥排骨粥 | v | v | v | v |
| 13 | 三 |  餛飩湯 | 奶油蔬菜通心麵、大黃瓜魚丸湯、季節水果 | 茶葉蛋、麥茶 | v | v | v | v |
| 14 | 四 | 蔬菜小魚粥 | 十穀飯、蠔油雞、開陽白菜、時令青菜、青菜蛋花湯、季節水果 | 海鮮濃湯 | v | v | v | v |
| 15 | 五 | 蔬菜鹹粥 | 十穀飯、紅燒魚片、番茄豆包、時令青菜、青菜蛋花湯、季節水果 | 鮮奶饅頭、桂圓茶 | v | v | v | v |
| 18 | 一 | 湯餃 | 十穀飯、瓜仔肉、青蔥炒蛋、時令青菜、大頭菜排骨湯、季節水果 | 小籠包、豆漿 | v | v | v | v |
| 19 | 二 | 海菜魚丸羹 | 十穀飯、滷肉、豆干絲炒小黃瓜、時令青菜、清燉雞湯、季節水果 | 蚵仔麵線 | v | v | v | v |
| 20 | 三 | 地瓜粥、海苔肉鬆 | 什錦炒麵、滷魚丸、大頭菜排骨湯、時令青菜、季節水果 | 甜豆花 | v | v | v | v |
| 21 | 四 | 蔬菜麵線 | 十穀飯、洋芋絞肉、滷豆干、時令青菜、番茄蛋花湯、季節水果 | 芝麻包、桂圓茶 | v | v | v | v |
| 22 | 五 | 蔬菜小魚粥 | 什錦炒飯、時令青菜、酸辣湯、季節水果 | 南瓜濃湯 | v | v | v | v |
| 25 | 一 | 陽春麵 | 十穀飯、蔥爆雞丁、洋蔥炒蛋、時令青菜、紫菜蛋花湯、季節水果 | 關東煮 | v | v | v | v |
| 26 | 二 | 餛飩湯 | 十穀飯、香菇肉燥、炒豆皮、時令青菜、冬瓜排骨湯、季節水果 | 玉米濃湯 | v | v | v | v |
| 27 | 三 | 什錦麵線 | 十穀飯、咖哩雞肉、菜脯蛋、時令青菜、山藥排骨湯、季節水果 | 黑糖饅頭、冬瓜茶 | v | v | v | v |
| 28 | 四 | 地瓜粥、肉鬆 | 什錦炒麵、滷豆干、時令青菜、香菇雞肉湯、季節水果 | 蔬菜肉羹 | v | v | v | v |
| 29 | 五 | 什錦拉麵 | 十穀飯、香菇肉燥、蒸蛋、時令青菜、蔬菜湯、季節水果 | 瘦肉粥 | v | v | v | v |

**★本園一律使用國產豬肉食材。**
★每月青菜、水果以應時產季隨機調配。
★本園依餐點表提供幼兒餐點，如遇特殊狀況將會調整。