**財團法人天主教會台北教區附設新北市私立恆毅幼兒園 111 年 05 月份營養餐點表**

111.05.01~111.05.31

|  |
| --- |
|  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 星期 | 上午點心 | 午    餐 | 下午點心 | 餐點類別檢核 |
| 全榖根莖類 | 豆魚肉蛋類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 2 | 一 | 5/1勞動節  補假一天 |
| 3 | 二 | 廣東粥 | 十穀飯、炒豆干、芋頭燒雞、時令青菜、金針排骨湯、季節水果 | 吐司、豆槳 | v | v | v | v |
| 4 | 三 | 蔬菜麵線 | 海鮮義大利麵、時令蔬菜、酸辣湯、季節水果 | 花生豆花 | v | v | v | v |
| 5 | 四 | 玉米濃湯 | 十穀飯、洋蔥肉燥、滷油豆腐、時令青菜、冬瓜排骨湯、季節水果 | 仙草蜜 | v | v | v | v |
| 6 | 五 | 什錦蔬菜粥 | 十穀飯、紅燒魚、玉米炒蛋、時令青菜、海帶芽湯、季節水果 | 紅豆麥片 | v | v | v | v |
| 9 | 一 | 湯餃 | 十穀飯、橙汁雞片、開陽白菜、時令青菜、榨菜肉絲湯、季節水果 | 玉米脆片、牛奶 | v | v | v | v |
| 10 | 二 | 烏龍湯麵 | 十穀飯、咖哩雞、紅燒烤麩、時令青菜、蓮藕排骨湯、季節水果 | 吐司、米漿 | v | v | v | v |
| 11 | 三 | 雞絲麵 | 什錦炒飯、大頭菜排骨湯、時令青菜、季節水果 | 雞茸玉米粥 | v | v | v | v |
| 12 | 四 | 地瓜粥、海苔肉鬆 | 十穀飯、什錦滷肉、海帶芽炒蛋、時令青菜、竹筍排骨湯、季節水果 | 吐司、豆漿 | v | v | v | v |
| 13 | 五 | 什錦麵線 | 十穀飯、醋溜魚片、蒸蛋、時令青菜、大黃瓜排骨湯、季節水果 | 玉米濃湯 | v | v | v | v |
| 16 | 一 | 肉燥麵 | 十穀飯、蘿蔔燒肉、玉米炒蛋、時令青菜、薑絲冬瓜湯、季節水果 | 吐司、豆漿 | v | v | v | v |
| 17 | 二 | 雞絲麵 | 水餃、時令青菜、酸辣湯、季節水果 | 奶黃包、牛奶 | v | v | v | v |
| 18 | 三 | 餛飩湯 | 鳳梨肉絲蛋炒飯、時令青菜、豆腐味增湯、季節水果 | 關東煮 | v | v | v | v |
| 19 | 四 | 蘿蔔糕湯 | 十穀飯、瓜仔肉燥、蒸蛋、時令青菜、牛蒡排骨湯、季節水果 | 銀絲卷、麥茶 | v | v | v | v |
| 20 | 五 | 台式鹹粥 | 什錦炒麵、滷魚丸、時令青菜、山藥排骨湯、季節水果 | 紅豆湯 | v | v | v | v |
| 23 | 一 | 絲瓜麵線 | 十穀飯、滷肉、胡蘿蔔炒蛋、時令青菜、玉米排骨湯、季節水果 | 玉米濃湯 | v | v | v | v |
| 24 | 二 | 青菜餛飩湯 | 海鮮咖哩飯、時令青菜、香菇雞湯、季節水果 | 吐司、豆漿 | v | v | v | v |
| 25 | 三 | 玉米脆片、牛奶 | 肉絲炒麵、時令青菜、鹽酥甜不辣、金針排骨湯、季節水果 | 綠豆西米露 | v | v | v | v |
| 26 | 四 | 滑蛋蔬菜粥 | 十穀飯、蒸蛋、五香豆干、時令青菜、羅宋湯、季節水果 | 海鮮濃湯 | v | v | v | v |
| 27 | 五 | 地瓜粥 | 玉米雞丁、花生麵筋、雙色蘿蔔湯、時令青菜、季節水果 | 關東煮 | v | v | v | v |
| 30 | 一 | 玉米脆片、牛奶 | 咖哩雞肉飯、紫菜蛋花湯、季節水果、時令青菜 | 紅豆薏仁湯 | v | v | v | v |
| 31 | 二 | 什錦湯麵 | 十穀飯、洋蔥肉燥、海帶芽炒蛋、時令青菜、薑絲冬瓜湯、季節水果 | 饅頭、豆漿 | v | v | v | v |

**★本園一律使用國產豬肉食材。**
★每月青菜、水果以應時產季隨機調配。
★本園依餐點表提供幼兒餐點，如遇特殊狀況將會調整。