

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	餐點類別檢核			
					全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
1	一	玉米脆片牛奶	什錦蛋炒飯、時令青菜、紫菜湯、季節水果	吐司、麥茶	✓	✓	✓	✓
2	二	廣東粥	十穀飯、炒干絲、芋頭燒雞、時令青菜、金針排骨湯、季節水果	芝麻包、豆漿	✓	✓	✓	✓
3	三	蔬菜麵線	義大利麵、時令蔬菜、酸辣湯、季節水果	花生豆花	✓	✓	✓	✓
4	四	玉米濃湯	十穀飯、洋蔥肉燥、滷油豆腐、時令青菜、冬瓜排骨湯、季節水果	仙草蜜	✓	✓	✓	✓
5	五	什錦蔬菜粥	十穀飯、紅燒魚、玉米炒蛋、時令青菜、海帶芽湯、季節水果	紅豆麥片	✓	✓	✓	✓
8	一	素蚵麵線	十穀飯、橙汁雞片、開陽白菜、時令青菜、榨菜肉絲湯、季節水果	玉米脆片、牛奶	✓	✓	✓	✓
9	二	烏龍湯麵	十穀飯、咖哩雞、炒蔥蛋、時令青菜、冬瓜湯、季節水果	吐司、米漿	✓	✓	✓	✓
10	三	湯餃	什錦炒飯、山藥排骨湯、時令青菜、季節水果	雞茸玉米粥	✓	✓	✓	✓
11	四	地瓜粥、海苔肉鬆	十穀飯、香菇肉燥、炒豆干、時令青菜、蘿蔔貢丸湯、季節水果	花生豆花	✓	✓	✓	✓
12	五	什錦麵線	十穀飯、蒸蛋、柳葉魚、時令青菜、大黃瓜排骨湯、季節水果	玉米濃湯	✓	✓	✓	✓
15	一	肉燥麵	十穀飯、蘿蔔燒肉、玉米炒蛋、時令青菜、薑絲冬瓜湯、季節水果	鮮肉包、養生茶	✓	✓	✓	✓
16	二	雞絲麵	水餃、時令青菜、酸辣湯、季節水果	奶黃包、牛奶	✓	✓	✓	✓
17	三	餛飩湯	鳳梨肉絲蛋炒飯、時令蔬菜、大頭菜排骨湯、季節水果	關東煮	✓	✓	✓	✓
18	四	蘿蔔糕湯	十穀飯、瓜仔肉燥、蒸蛋、時令青菜、牛蒡排骨湯、季節水果	銀絲卷、麥茶	✓	✓	✓	✓
19	五	台式鹹粥	什錦炒麵、滷魚丸、時令青菜、山藥排骨湯、季節水果	紅豆湯	✓	✓	✓	✓
22	一	絲瓜麵線	十穀飯、紅燒肉、洋蔥炒蛋、時令青菜、玉米排骨湯、季節水果	玉米濃湯	✓	✓	✓	✓
23	二	青菜餛飩湯	海鮮咖哩飯、時令青菜、香菇雞湯、季節水果	吐司、豆漿	✓	✓	✓	✓
24	三	玉米脆片、牛奶	肉絲炒麵、時令青菜、鹽酥百頁豆腐、金針排骨湯、季節水果	綠豆西米露	✓	✓	✓	✓
25	四	滑蛋蔬菜粥	十穀飯、蒸蛋、五香豆干、時令青菜、羅宋湯、季節水果	海鮮濃湯	✓	✓	✓	✓
26	五	地瓜粥	玉米雞丁、花生麵筋、雙色蘿蔔湯、時令青菜、季節水果	關東煮	✓	✓	✓	✓
29	一	雞絲麵	夏威夷炒飯、時令青菜、蒜頭雞湯、季節水果	草莓吐司、薏仁漿	✓	✓	✓	✓
30	二	廣東粥	十穀飯、炒干絲、芋頭燒雞、時令青菜、金針排骨湯、季節水果	奶皇包、麥茶	✓	✓	✓	✓
31	三	蔬菜麵	十穀飯、瓜仔肉燥、紅燒豆腐、時令青菜、紫菜蛋花湯、季節水果	鮮肉包、養生茶	✓	✓	✓	✓

★每月青菜、水果以應時產季隨機調配。

★本園依餐點表提供幼兒餐點，如遇特殊狀況將會調整。