

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	餐點類別檢核			
					全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
1	四	絲瓜麵線	十穀飯、鹽味小魚、滷豆干海帶、時令青菜、番茄蛋花湯、季節水果	茶葉蛋、麥茶	✓	✓	✓	✓
2	五	湯餃	十穀飯、咖哩雞丁、海帶芽炒蛋、時令青菜、竹筍排骨湯、季節水果	鮮奶饅頭、豆漿	✓	✓	✓	✓
5	一	蔬菜肉焗	十穀飯、梅干扣肉、蒸蛋、時令青菜、紫菜蛋花湯、季節水果	花生豆花	✓	✓	✓	✓
6	二	雞蓉玉米粥	什錦炒麵、滷魚丸、馬鈴薯排骨湯、季節水果	芝麻包、麥茶	✓	✓	✓	✓
7	三	蘿蔔糕湯	水餃、時令青菜、酸辣湯、季節水果	關東煮	✓	✓	✓	✓
8	四	蚵麵線	十穀飯、銀魚蛋、滷油豆腐、時令青菜、香菇蘿蔔湯、季節水果	銀絲捲、牛奶	✓	✓	✓	✓
9	五	中秋連假 主祐平安						
12	一	餛飩湯	十穀飯、滷豆干、蒸蛋、時令青菜、山藥排骨湯、季節水果	鮮肉包、豆漿	✓	✓	✓	✓
13	二	什錦魚丸湯	夏威夷炒飯、時令青菜、蒜頭雞湯、季節水果	草莓吐司、薏仁漿	✓	✓	✓	✓
14	三	肉絲湯麵	十穀飯、馬鈴薯燉肉、番茄炒蛋、時令青菜、蔬菜湯、季節水果	甜豆花	✓	✓	✓	✓
15	四	香菇麵線	水餃、時令青菜、大黃瓜魚丸湯、季節水果	甜八寶粥	✓	✓	✓	✓
16	五	蔬菜肉羹	滷肉飯、洋蔥炒蛋、炒青菜、黃豆芽大骨湯、季節水果	奶皇包、牛奶	✓	✓	✓	✓
19	一	什錦麵線	十穀飯、蠔油雞、紅蘿蔔蛋、時令青菜、竹筍排骨湯、季節水果	鮮奶饅頭、豆漿	✓	✓	✓	✓
20	二	廣東粥	義大利麵、時令青菜、南瓜濃湯、季節水果	綠豆湯	✓	✓	✓	✓
21	三	什錦麵	海鮮咖哩飯、時令青菜、海帶芽湯、季節水果	紅豆麥片	✓	✓	✓	✓
22	四	地瓜粥、海苔肉鬆	十穀飯、芋頭燒雞、滷油豆腐、時令青菜、金針貢丸湯、季節水果	玉米濃湯	✓	✓	✓	✓
23	五	瘦肉粥	十穀飯、洋蔥肉燥、海帶芽炒蛋、時令青菜、牛蒡排骨湯、季節水果	檸檬愛玉	✓	✓	✓	✓
26	一	玉米脆片、牛奶	水餃、時令青菜、大黃瓜魚丸湯、季節水果	玉米濃湯	✓	✓	✓	✓
27	二	什錦粥	什錦炒飯、時令青菜、蔬菜湯、季節水果	小籠包、豆漿	✓	✓	✓	✓
28	三	雞絲麵	十穀飯、滷肉、蒸蛋、時令青菜、冬瓜排骨湯、季節水果	黑糖饅頭、牛奶	✓	✓	✓	✓
29	四	餛飩湯	什錦炒飯、時令蔬菜、大頭菜排骨湯、季節水果	關東煮	✓	✓	✓	✓
30	五	豆腐羹	十穀飯、玉米炒蛋、滷百頁豆腐、時令蔬菜、山藥排骨湯、季節水果	米苔目甜湯	✓	✓	✓	✓

★每月青菜、水果以應時產季隨機調配。

★本園依餐點表提供幼兒餐點，如遇特殊狀況將會調整。