

日期	星期	上午點心	午 餐	下午點心	餐點類別檢核			
					全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
3	一	蔬菜叻仔魚粥	義大利肉醬麵、燙綠花椰菜、芹香蘿蔔湯、季節水果	茶葉蛋、麥茶	✓	✓	✓	✓
4	二	地瓜粥、海苔肉鬆	十穀飯、滷肉、滷麵筋、時令青菜、紫菜蛋花湯、季節水果	玉米濃湯	✓	✓	✓	✓
5	三	蔬菜肉焗	什錦炒飯、時令青菜、竹筍湯、季節水果	小籠包、豆漿	✓	✓	✓	✓
6	四	麵疙瘩	水餃、酸辣湯、季節水果、時令青菜	鮮奶饅頭、牛奶	✓	✓	✓	✓
7	五	蔬菜湯麵	十穀飯、鹽酥小魚、蒸蛋、時令青菜、青菜豆腐湯、季節水果	米苔目甜湯	✓	✓	✓	✓
10	一	國慶日連假 主佑平安 111/10/08(六)~111/10/10(一)						
11	二	地瓜粥、肉鬆	十穀飯、梅干肉燥、滷豆干丁、時令青菜、玉米排骨湯、季節水果	芝麻包、豆漿	✓	✓	✓	✓
12	三	雲吞湯	十穀飯、紅蘿蔔炒蛋、蠔油杏鮑菇滷肉、時令青菜、竹筍排骨湯、季節水果	蔬菜油豆腐焗	✓	✓	✓	✓
13	四	什錦粥	十穀飯、瓜仔肉、紅燒豆腐、時令青菜、大黃瓜魚丸湯、季節水果	黑糖饅頭、米漿	✓	✓	✓	✓
14	五	大滷麵	十穀飯、三杯雞、蒸蛋、時令青菜、香菇冬瓜湯、季節水果	花生仁湯	✓	✓	✓	✓
17	一	蔬菜肉焗	炒什錦麵、滷魚丸、時令青菜、紫菜蛋花湯、季節水果	吐司、豆漿	✓	✓	✓	✓
18	二	蚵麵線	十穀飯、馬鈴薯燒肉、菜脯炒蛋、時令青菜、季節水果 海帶結排骨湯	紅豆麥片	✓	✓	✓	✓
19	三	玉米雞肉粥	蔥拌麵、鹽酥百頁豆腐、時令青菜、羅宋湯、季節水果	小饅頭、牛奶	✓	✓	✓	✓
20	四	蔬菜肉絲麵	肉燥飯、油豆腐、時令青菜、番茄蛋花湯、季節水果	仙草蜜	✓	✓	✓	✓
21	五	地瓜粥、海苔肉鬆	素火腿炒飯、時令青菜、味噌鮮魚湯、季節水果	玉米濃湯	✓	✓	✓	✓
24	一	什錦麵	咖哩雞肉飯、時令青菜、蘿蔔排骨湯、季節水果	桂圓紅棗茶、奶皇包	✓	✓	✓	✓
25	二	雲吞湯	素油飯、時令青菜、竹筍排骨湯、水果	紅豆紫米粥	✓	✓	✓	✓
26	三	蘿蔔糕湯	十穀飯、瓜子肉燥、五香豆乾、時令青菜、黃瓜魚丸湯、季節水果	吐司、米漿	✓	✓	✓	✓
27	四	蔬菜粥	水餃、酸辣湯、時令青菜、季節水果	玉米濃湯	✓	✓	✓	✓
28	五	餛飩湯	十穀飯、滷肉、海帶芽炒蛋、時令青菜、山藥排骨湯、季節水果	芋頭西米露	✓	✓	✓	✓
31	一	地瓜粥	十穀飯、紅燒豆腐、蒸蛋、竹筍排骨湯、時令青菜、季節水果	甜不辣油豆腐湯	✓	✓	✓	✓

★每月青菜、水果以應時產季隨機調配。

★本園依餐點表提供幼兒餐點，如遇特殊狀況將會調整。