

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	餐點類別檢核			
					全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
1	二	什錦麵	十穀飯、肉燥、炒豆皮、時令青菜、大頭菜排骨湯、季節水果	營養脆片、牛奶	✓	✓	✓	✓
2	三	蚵麵線	海鮮咖哩飯、時令青菜、味噌豆腐湯、季節水果	吐司、桂圓紅棗茶	✓	✓	✓	✓
3	四	地瓜粥	十穀飯、紅燒豆腐、蒸蛋、竹筍排骨湯、時令青菜、季節水果	黑糖饅頭、豆漿	✓	✓	✓	✓
4	五	蔬菜吻仔魚粥	義大利肉醬麵、燙綠花椰菜、芹香蘿蔔湯、季節水果	茶葉蛋、麥茶	✓	✓	✓	✓
7	一	絲瓜麵線	什錦炒飯、時令青菜、冬瓜湯、季節水果	小饅頭、牛奶	✓	✓	✓	✓
8	二	雞蓉玉米粥	十穀飯、梅干肉燥、玉米炒蛋、時令青菜、金針排骨湯、季節水果	蝦仁豆腐羹	✓	✓	✓	✓
9	三	湯餃	咖哩雞肉飯、大黃瓜魚丸湯、時令青菜、季節水果	芝麻包、麥茶	✓	✓	✓	✓
10	四	香菇肉羹	十穀飯、肉燥、蒸蛋、時令青菜、蘿蔔排骨湯、季節水果	草莓吐司、牛奶	✓	✓	✓	✓
11	五	地瓜粥、海苔肉鬆	什錦炒麵、滷魚丸、山藥排骨湯、時令青菜、季節水果	鮮肉包、豆漿	✓	✓	✓	✓
14	一	蔬菜麵	腰果雞丁炒飯、鳳梨苦瓜雞湯、時令青菜、季節水果	綠豆豆花	✓	✓	✓	✓
15	二	百頁豆腐焢	十穀飯、蒸蛋、滷肉、時令青菜、玉米馬鈴薯濃湯、季節水果	饅頭、米漿	✓	✓	✓	✓
16	三	鹹粥	十穀飯、海帶芽炒蛋、瓜仔肉、時令青菜、蘿蔔貢丸湯、季節水果	關東煮	✓	✓	✓	✓
17	四	素蚵麵線	十穀飯、咖哩雞、炒豆干、蔬菜香菇湯、季節水果、時令青菜	香酥麵包、豆漿	✓	✓	✓	✓
18	五	餛飩湯	海鮮炒麵、排骨昆布湯、季節水果	紅豆薏仁湯	✓	✓	✓	✓
21	一	絲瓜麵線	十穀飯、滷百頁豆腐、紅蘿蔔炒蛋、時令青菜、竹筍排骨湯、季節水果	小兔包、豆漿	✓	✓	✓	✓
22	二	花枝羹	十穀飯、香菇肉燥、黃瓜燴甜不辣、時令青菜、蔬菜湯、季節水果	玉米脆片、牛奶	✓	✓	✓	✓
23	三	鮮蔬麵	十穀飯、家常滷肉、小黃瓜炒豆皮、時令青菜、小白菜蛋花湯、季節水果	銀絲卷、豆漿	✓	✓	✓	✓
24	四	玉米濃湯	什錦炒飯、山藥排骨湯、時令青菜、季節水果	吐司、桂圓茶	✓	✓	✓	✓
25	五	蔬菜粥	十穀飯、瓜子肉、滷花生豆輪、時令青菜、冬瓜香菇湯、季節水果	雞絲麵	✓	✓	✓	✓
28	一	湯餃	十穀飯、紅蘿蔔馬鈴薯燉肉、洋蔥炒蛋、時令青菜紫菜蛋花湯、季節水果	仙草蜜	✓	✓	✓	✓
29	二	什錦麵	海鮮咖哩飯、時令青菜、味噌豆腐湯、季節水果	營養脆片、牛奶	✓	✓	✓	✓
30	三	蔬菜瘦肉粥	水餃、時令青菜、玉米濃湯、季節水果	小籠包、糙米漿	✓	✓	✓	✓

★每月青菜、水果以應時產季隨機調配。

★本園依餐點表提供幼兒餐點，如遇特殊狀況將會調整。