

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	餐點類別檢核			
					全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
1	四	麵疙瘩	十穀飯、洋芋燒雞、小魚豆干、時令青菜、百菇豆腐湯、季節水果	小饅頭、豆漿	✓	✓	✓	✓
2	五	什錦麵	十穀飯、香菇肉燥、洋蔥炒蛋、時令青菜、金針湯、季節水果	紅豆紫米湯	✓	✓	✓	✓
5	一	清粥小菜	什錦炒麵、滷魚丸、時令青菜、冬瓜排骨湯、季節水果	玉米脆片、牛奶	✓	✓	✓	✓
6	二	蚵仔麵線	十穀飯、蘿蔔燒肉、蒸蛋、時令青菜、蔬菜湯、季節水果	吐司、豆漿	✓	✓	✓	✓
7	三	蔬菜餛飩	十穀飯、滷油豆腐、番茄蛋、時令青菜、玉米湯、水果	奶皇包、牛奶	✓	✓	✓	✓
8	四	什錦麵	翡翠雞丁炒飯、黃瓜魚丸湯、時令青菜、季節水果	關東煮	✓	✓	✓	✓
9	五	香菇肉燥粥	水餃、時令青菜、酸辣湯、季節水果	茶葉蛋、麥茶	✓	✓	✓	✓
12	一	美濃板條	十穀飯、香菇肉燥、炒豆干、時令青菜、味噌豆腐湯、水果	玉米濃湯	✓	✓	✓	✓
13	二	台式鹹粥	十穀飯、味噌肉片、吻仔魚炒蛋、時令青菜、山藥排骨湯、季節水果	玉米脆片、牛奶	✓	✓	✓	✓
14	三	菠菜小魚	咖哩雞肉飯、炒豆皮、時令青菜、紫菜蛋花湯、季節水果	鮮奶饅頭、薏仁漿	✓	✓	✓	✓
15	四	湯餃	素什錦炒麵、滷豆干、時令青菜、蘿蔔湯、季節水果	小饅頭、米漿	✓	✓	✓	✓
16	五	蔬菜麵	火腿炒飯、時令青菜、紫菜魚丸湯、季節水果	糙米排骨粥	✓	✓	✓	✓
19	一	吻仔魚粥	十穀飯、肉燥、木耳炒麵腸、時令青菜、海帶芽蛋花湯、季節水果	椰奶西米露	✓	✓	✓	✓
20	二	麻油麵線	十穀飯、玉米炒蛋、梅干肉燥、時令青菜、香菇雞湯、季節水果	芝麻包、五穀漿	✓	✓	✓	✓
21	三	蔬菜肉羹	十穀飯、彩椒雞柳、蒸魚、時令青菜、羅宋湯、季節水果	草莓吐司、米漿	✓	✓	✓	✓
22	四	地瓜粥、肉鬆	義大利海鮮麵、時令青菜、玉米濃湯、季節水果	紅豆麥片	✓	✓	✓	✓
23	五	客家板條	十穀飯、海帶芽炒蛋、蘿蔔燉麵輪、時令青菜、馬鈴薯湯、季節水果	鮮肉包、豆漿	✓	✓	✓	✓
26	一	餛飩湯	十穀飯、味噌豬肉、滷花生海帶、時令青菜、金針雞湯、季節水果	花生豆花	✓	✓	✓	✓
27	二	蔬菜麵線	十穀飯、瓜仔肉、蕃茄炒蛋、時令青菜、冬瓜湯、季節水果	八寶粥	✓	✓	✓	✓
28	三	蔬菜銀魚粥	腰菓炒飯、時令青菜、季節水果、青菜豆腐蛋花湯	香酥麵包、牛奶	✓	✓	✓	✓
29	四	鮮蔬麵	十穀飯、家常滷肉、小黃瓜炒豆皮、時令青菜、紫菜蛋花湯、水果	銀絲卷、豆漿	✓	✓	✓	✓
30	五	清粥小菜	什錦炒麵、滷魚丸、時令青菜、冬瓜排骨湯、季節水果	玉米脆片、牛奶	✓	✓	✓	✓

★每月青菜、水果以應時產季隨機調配。

★本園依餐點表提供幼兒餐點，如遇特殊狀況將會調整。