

日期	星期	上午點心	午 餐	下午點心	餐點類別檢核			
					全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
2	一	2023 元旦連假 休假 3 天 111/12/31(六)~112/01/02(一)						
3	二	蔬菜雞絲麵	十穀飯、紅蘿蔔炒蛋、炒干絲、時令青菜、紫菜蛋花湯、季節水果	紅豆麥片	✓	✓	✓	✓
4	三	餛飩湯	炒麵、滷魚丸、時令青菜、酸辣湯、季節水果	黑糖小饅頭、養生茶	✓	✓	✓	✓
5	四	雞茸玉米濃湯	十穀飯、梅干肉燥、白菜滷、時令青菜、香菇雞湯、季節水果	吐司、豆漿	✓	✓	✓	✓
6	五	蔬菜肉羹	十穀飯、和風照燒雞、芹菜豆包、時令青菜、季節水果、海帶結排骨湯	紫米粥	✓	✓	✓	✓
7	六	玉米脆片、牛奶	水餃、時令青菜、酸辣湯、季節水果	芝麻包、豆漿	✓	✓	✓	✓
9	一	地瓜粥	十穀飯、滷百頁豆腐、紅蘿蔔炒蛋、時令青菜、季節水果、味噌豆腐湯	雞絲麵線	✓	✓	✓	✓
10	二	什錦粥	蔬菜炒飯、季節水果、時令青菜、金針排骨湯	小饅頭、牛奶	✓	✓	✓	✓
11	三	菠菜吻魚	十穀飯、玉米雞丁、蒸蛋、時令青菜、大頭菜貢丸湯、季節水果	花生豆花	✓	✓	✓	✓
12	四	味噌拉麵	海鮮咖哩飯、時令青菜、黃豆芽排骨湯、季節水果	綠豆湯	✓	✓	✓	✓
13	五	蔬菜麵線	十穀飯、瓜仔肉、紅燒豆腐、時令青菜、冬瓜湯、季節水果	茶葉蛋、麥茶	✓	✓	✓	✓
16	一	玉米濃湯	十穀飯、圍爐火鍋、水果	關東煮	✓	✓	✓	✓
17	二	地瓜粥	海鮮義大利麵、時令青菜、蕃茄蛋花湯、季節水果	吐司、豆漿	✓	✓	✓	✓
18	三	廣東粥	什錦炒飯、時令青菜、紫菜蛋花湯、季節水果	素麵線	✓	✓	✓	✓
19	四	蔬菜油豆腐焢	洋芋燒雞、番茄炒蛋、時令青菜、季節水果、蘿蔔排骨湯	小兔包、牛奶	✓	✓	✓	✓
20	五	112 年春節連假-休假 10 天 112/01/20(五)~112/01/29(日) 主祐平安. 新春快樂						
23	一							
24	二							
25	三							
26	四							
27	五							
30	一	玉米脆片、牛奶	咖哩雞肉飯、蔬菜香菇湯、季節水果	香酥麵包、牛奶	✓	✓	✓	✓
31	二	小米粥	十穀飯、蘿蔔滷肉、黃瓜炒豆皮、時令青菜、紫菜蛋花湯、季節水果	綠豆湯	✓	✓	✓	✓

★每月青菜、水果以應時產季隨機調配。

★本園依餐點表提供幼兒餐點，如遇特殊狀況將會調整。

★112 年春節連假，112/01/20（五）放假,1/7(六)補班補課;112/01/27（五）春節彈性放假,2/4(六)補班補課。