

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	餐點類別檢核			
					全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
1	三	什錦麵	海鮮咖哩飯、時令蔬菜、玉米湯、季節水果	黑糖饅頭、豆漿	✓	✓	✓	✓
2	四	清粥小菜	素炒麵、滷魚丸、時令青菜、銀魚味噌湯、季節水果	玉米濃湯	✓	✓	✓	✓
3	五	蔬菜麵線疙瘩	肉燥飯、炒麵腸、時令青菜、大頭菜排骨湯、季節水果	小籠包、米漿	✓	✓	✓	✓
4	六	什錦麵線	水餃、時令青菜、紫菜蛋花湯、季節水果	芝麻包、豆漿	✓	✓	✓	✓
6	一	地瓜粥	十穀飯、瓜仔肉、蒸蛋、蘿蔔排骨湯、時令青菜、季節水果	甜不辣油豆腐湯	✓	✓	✓	✓
7	二	湯餃	十穀飯、紅燒豆腐、滷肉、時令青菜、山藥排骨湯、水果	小米粥	✓	✓	✓	✓
8	三	什錦麵	鳳梨肉絲蛋炒飯、時令青菜、香菇雞湯、季節水果	果醬吐司、牛奶	✓	✓	✓	✓
9	四	雞絲麵	十穀飯、香菇肉燥、炒豆干、時令青菜、玉米排骨湯、季節水果	紅豆湯	✓	✓	✓	✓
10	五	地瓜粥、海苔肉鬆	什錦炒飯、時令青菜、海帶芽味噌湯、季節水果	鮮奶饅頭、桂圓茶	✓	✓	✓	✓
13	一	蔬菜粥	十穀飯、洋芋燒雞、蕃茄炒蛋、時令青菜、大頭菜排骨湯、季節水果	奶黃包、紅棗茶	✓	✓	✓	✓
14	二	蔬菜麵線	水餃、時令青菜、酸辣湯、季節水果	鹹粥	✓	✓	✓	✓
15	三	雞肉滑蛋粥	十穀飯、滷油豆腐、菜脯蛋、時令青菜、大黃瓜魚丸湯、季節水果	芝麻包、豆漿	✓	✓	✓	✓
16	四	蔬菜吻仔魚	義大利肉醬麵、燙綠花椰菜、芹香蘿蔔湯、季節水果	茶葉蛋、麥茶	✓	✓	✓	✓
17	五	地瓜粥、海苔肉鬆	十穀飯、蒸蛋、滷麵筋、時令青菜、紫菜蛋花湯、季節水果	玉米濃湯	✓	✓	✓	✓
18	六	什錦麵線	什錦炒飯、咖哩雞丁、玉米紅蘿蔔、時令青菜、大頭菜湯、季節水果	黑糖饅頭、牛奶	✓	✓	✓	✓
20	一	蔬菜肉燥	十穀飯、蒸蛋、滷麵筋、時令青菜、洋芋排骨湯湯、季節水果	吐司、米漿	✓	✓	✓	✓
21	二	麵疙瘩	水餃、酸辣湯、季節水果、時令青菜	鮮奶饅頭、牛奶	✓	✓	✓	✓
22	三	蔬菜湯麵	十穀飯、鹽酥小魚、蒸蛋、時令青菜、青菜豆腐湯、季節水果	米苔目甜湯	✓	✓	✓	✓
23	四	湯餃	十穀飯、絞瓜肉燥、炒豆干、燙綠花椰菜、芹香蘿蔔湯、季節水果	素麵線	✓	✓	✓	✓
24	五	地瓜粥、海苔肉鬆	什錦炒麵、時令青菜、紫菜蛋花湯、季節水果	茶葉蛋、麥茶	✓	✓	✓	✓
27	一	228 國定假期 主佑平安			✓	✓	✓	✓
28	二				✓	✓	✓	✓

★每月青菜、水果以應時產季隨機調配。

★本園依餐點表提供幼兒餐點，如遇特殊狀況將會調整。

★112/01/27(五)春節彈性放假,2/4(六)為補班補課日;111/02/27(一)為228連續假期,於02/18(六)為補班補課日。