財團法人天主教會台北教區附設新北市私立恆毅幼兒園 $\boxed{112 + 04 \, \text{月}}$ 營養餐點表 $\boxed{112.04.01 - 112.04.30}$

MIG	41476762	上秋日日儿秋色的欧	初北中松立 <u>恒毅</u> 初兄图 [112 中 04 月]宮食食	114.04.				
					餐點類別檢核			
日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	全穀根莖類	豆魚肉蛋	蔬菜類	水果類
9						類		
3	_		生四妖法加 上儿不知 4/1	() \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \				
4	<u> </u>		清明節連假 主佑平安 4/1	(六)-4/5(三)				
5	Ξ		1 却在 小四份上 11 杖卫 十					
6	四	雞絲麵	十穀飯、咖哩雞肉、炒蔥蛋、時 令青菜、香菇雞湯、季節水果	玉米脆片、牛奶	V	V	V	V
7	五	吻仔魚粥	素油飯、時令青菜、牛蒡湯、季 節水果	餐包、豆漿	V	V	V	>
10		肉燥麵	十穀飯、洋蔥炒肉片、蒸蛋、時 令青菜、玉米排骨湯、季節水果	紅豆花生仁湯	٧	V	V	V
11	=	蘿蔔糕湯	十穀飯、馬鈴薯燉肉、小黄瓜炒 豆干絲、時令青菜、冬瓜排骨湯、 季節水果	糙米排骨粥	~	~	V	>
12	Ξ	餛飩湯	奶油蔬菜通心麵、大黃瓜魚丸 湯、季節水果	黑糖饅頭、麥茶	V	V	V	>
13	四四	蔬菜小魚粥	十穀飯、蠔油雞、開陽白菜、時 令青菜、青菜豆腐湯、季節水果	玉米濃湯	~	V	V	V
14	五	雞絲麵	水餃、時令青菜、酸辣湯、季節水 果	奶黄包、牛奶	V	V	V	٧
17	_	玉米脆片、牛奶	十穀飯、蒸蛋、滷麵筋、時令青菜、 紫菜蛋花湯、季節水果	甜豆花	✓	✓	✓	✓
18	=	海菜魚丸羹	十穀飯、滷肉、豆干絲炒小黃瓜、 時令青菜、清燉雞湯、季節水果	蚵仔麵線	٧	V	V	V
19	Ξ	地瓜粥、海苔肉 鬆	什錦炒麵、滷魚丸、大頭菜排骨 湯、時令青菜、季節水果	南瓜濃湯	٧	~	V	>
20	四	素麵線	十穀飯、洋芋絞肉、滷豆干、時 令青菜、番茄蛋花湯、季節水果	芝麻包、桂圓茶	V	V	V	>
21	五	蔬菜肉末粥	什錦炒飯、時令青菜、蘿蔔貢丸 湯、季節水果	吐司、牛奶	٧	V	V	V
24		陽春麵	十穀飯、蔥爆雞丁、洋蔥炒蛋、 時令青菜、紫菜蛋花湯、季節水 果	關東煮	V	V	V	V
25	=	餛飩湯	十穀飯、香菇肉燥、炒豆皮、時 令青菜、冬瓜排骨湯、季節水果	玉米濃湯	٧	V	٧	V
26	=	滑蛋蔬菜粥	水餃、時令青菜、酸辣湯、季節水果	蔬菜肉羹	V	V	V	>
27	四	地瓜粥、海苔肉鬆	什錦炒麵、時令青菜、香菇雞肉 湯、季節水果	芝麻包、豆漿	V	V	V	V
28	五	什錦麵線	十穀飯、咖哩雞肉、菜脯蛋、時 令青菜、山藥排骨湯、季節水果	小肉包、冬瓜茶	V	V	V	>
		l	ı	l .				1

[★]本園一律使用國產豬肉食材。每月青菜、水果以應時產季隨機調配。

[★]本園依餐點表提供幼兒餐點,如遇特殊狀況將會調整。