

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	餐點類別檢核			
					全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
1	四	香菇肉絲粥	什錦炒飯、時令青菜、鮮筍排骨湯、季節水果	奶皇包、豆漿	✓	✓	✓	✓
2	五	青菜小魚粥	海鮮義大利麵、時令青菜、酸辣湯、水果	關東煮	✓	✓	✓	✓
5	一	地瓜粥、海苔肉鬆	十穀飯、三色雞丁、炒蛋、時令青菜、玉米排骨湯、季節水果	紅豆薏仁甜湯	✓	✓	✓	✓
6	二	什錦湯麵	十穀飯、馬鈴薯燉肉、香芹豆皮、時令青菜、冬瓜排骨湯、水果	仙草蜜	✓	✓	✓	✓
7	三	蔬菜肉焿	夏威夷素火腿炒飯、時令青菜、蘿蔔排骨湯、季節水果	肉包、豆漿	✓	✓	✓	✓
8	四	翡翠吻仔魚	十穀飯、梅干肉燥、紅蘿蔔炒蛋、時令青菜、紫菜蛋花湯、水果	玉米濃湯	✓	✓	✓	✓
9	五	蚵仔麵線	水餃、時令青菜、酸辣湯、季節水果	吐司、牛奶	✓	✓	✓	✓
12	一	地瓜粥、海苔肉鬆	什錦炒麵、滷魚丸、什錦菇菇排骨湯、時令青菜、季節水果	甜豆花	✓	✓	✓	✓
13	二	莧菜小魚焿	十穀飯、瓜仔肉、芹香豆皮、時令青菜、紫菜蛋花湯、季節水果	芝麻包、米漿	✓	✓	✓	✓
14	三	蔬菜雞絲麵	咖哩雞肉飯、薑絲海帶排骨湯、時令青菜、季節水果	綠豆湯	✓	✓	✓	✓
15	四	蔬菜餛飩	十穀飯、洋蔥豬柳、蒸蛋、時令青菜、冬瓜排骨湯、季節水果	小籠包、牛奶	✓	✓	✓	✓
16	五	什錦魚丸湯	十穀飯、炒魷仔魚、滷油豆腐、時令青菜、南瓜濃湯、季節水果	仙草蜜	✓	✓	✓	✓
17	六	雞絲麵	水餃、時令青菜、酸辣湯、季節水果	檸檬愛玉	✓	✓	✓	✓
19	一	鹹粥	十穀飯、柳葉魚、蒸蛋、時令青菜、冬瓜排骨湯、季節水果	玉米濃湯	✓	✓	✓	✓
20	二	麵疙瘩	什錦炒飯、時令青菜、香菇雞湯、季節水果	草莓饅頭、豆漿	✓	✓	✓	✓
21	三	地瓜粥、海苔肉鬆	酢醬麵、時令青菜、竹筍排骨湯、季節水果	燕麥綠豆湯	✓	✓	✓	✓
22	四	端午連假 6/22(四)~6/25(日) 主祐平安 佳節愉快			✓	✓	✓	✓
23	五				✓	✓	✓	✓
26	一	什錦湯麵	十穀飯、紅燒肉、海帶芽炒蛋、時令青菜、玉米排骨湯、水果	紅豆麥片粥	✓	✓	✓	✓
27	二	客家板條	十穀飯、瓜仔肉燥、五香豆干、時令青菜、味噌豆腐湯、水果	雞絲麵	✓	✓	✓	✓
28	三	湯餃	十穀飯、蠔油雞、青蔥炒蛋、時令青菜、黃豆芽番茄湯、季節水果	小籠包、豆漿	✓	✓	✓	✓
29	四	蔬菜湯麵	什錦炒飯、時令青菜、紫菜蛋花湯、季節水果	茶葉蛋、麥茶	✓	✓	✓	✓
30	五	餛飩湯	奶油時蔬通心麵、大黃瓜魚丸湯、季節水果	吐司、牛奶	✓	✓	✓	✓

★每月青菜、水果以應時產季隨機調配。★本園一律使用國產豬肉食材。

★本園依餐點表提供幼兒餐點，如遇特殊狀況將會調整。

★112/06/17(六)為補課日，補 6/23 端午連假。