

日期	星期	上午點心	午 餐	下午點心	餐點類別檢核			
					全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
1	一	元旦 放假一日			✓	✓	✓	✓
2	二	雞絲麵	火腿炒飯、紫菜蛋花湯、季節水果	紅豆麥片	✓	✓	✓	✓
3	三	肉羹麵	五穀飯、冬瓜滷肉、炒干絲、時令青菜、紫菜湯、季節水果	小饅頭、麥茶	✓	✓	✓	✓
4	四	餛飩湯	香菇肉燥、鮪魚炒洋蔥、時令青菜、三絲丸湯、季節水果	芋圓湯	✓	✓	✓	✓
5	五	芋頭米粉	五穀飯、炒海帶芽、蘿蔔燉麵輪、時令青菜、冬瓜湯、季節水果	蔬菜粥	✓	✓	✓	✓
8	一	蔬菜雞絲麵	五穀飯、和風照燒雞、芹菜豆包、時令青菜、季節水果、海帶結排骨湯	紫米粥	✓	✓	✓	✓
9	二	地瓜粥	滷百頁豆腐、紅蘿蔔炒蛋、時令青菜、季節水果、味噌豆腐湯	玉米濃湯麵	✓	✓	✓	✓
10	三	什錦粥	五穀飯、紅燒肉、滷蛋、時令青菜、蘿蔔排骨湯、季節水果	小饅頭、牛奶	✓	✓	✓	✓
11	四	菠菜吻魚粥	玉米雞丁、蒸蛋、時令青菜、大頭菜湯、季節水果	肉燥河粉湯	✓	✓	✓	✓
12	五	味噌拉麵	蔬菜炒飯、季節水果、蕃茄排骨湯、時令青菜	綠豆湯	✓	✓	✓	✓
15	一	蔬菜麵線	五穀飯、瓜仔肉、紅燒豆腐、時令青菜、冬瓜湯、季節水果	麵包、牛奶	✓	✓	✓	✓
16	二	客家版條	香菇肉燥、海帶芽炒蛋、時令青菜、蔬菜排骨湯、季節水果	麵疙瘩	✓	✓	✓	✓
17	三	小米粥	五穀飯、蠔油肉片、黃瓜炒甜不辣、時令青菜、蔬菜湯、季節水果	紅豆湯	✓	✓	✓	✓
18	四	蔬菜麵線	什錦炒飯、紫菜蛋花湯、季節水果	烏龍麵	✓	✓	✓	✓
19	五	清粥小菜	五穀飯、鮪魚炒紅蘿蔔、炒麵輪、時令青菜、湯、季節水果	米苔目	✓	✓	✓	✓
22	一	玉米濃湯麵	五穀飯、洋芋燒雞、番茄炒蛋、時令青菜、蓮藕湯、季節水果	廣東粥	✓	✓	✓	✓
23	二	肉燥河粉	瓜子肉燥、紅燒豆腐、時令青菜、蘿蔔湯、季節水果	五彩鹹粥	✓	✓	✓	✓
24	三	雞絲麵	翡翠雞丁炒飯、菱角排骨湯、季節水果	關東煮	✓	✓	✓	✓
25	四	什錦麵	蔬菜燴飯、玉米湯、季節水果	紫米粥	✓	✓	✓	✓
26	五	清粥小菜	五穀飯、糖醋魚片、蠔油豆腐、時令青菜、銀魚味噌湯、季節水果	甜米苔目	✓	✓	✓	✓
29	一	麵疙瘩	五穀飯、炒天婦羅、木耳杏鮑菇、時令青菜、蔬菜香菇湯、季節水果	紅豆湯	✓	✓	✓	✓
30	二	肉羹麵	開陽白菜、炒吻魚、時令青菜、蘿蔔排骨湯、季節水果	芋頭稀飯	✓	✓	✓	✓
31	三	菇菇粥	肉燥飯、炒麵腸、時令青菜、大頭菜排骨湯、季節水果	蘿蔔糕湯	✓	✓	✓	✓

★每月青菜、水果以應時產季隨機調配。

★本園依餐點表提供幼兒餐點，如遇特殊狀況將會調整。 承辦人：林純安 園長：李佳馨

★本園一律使用國產豬肉、牛肉。

★本園未使用輻射污染食品。