




## 恆毅幼兒園二月份營養餐點表 113.2.1-2.28

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	餐點類別檢核			
					全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
1	四	營養穀片牛奶	火腿蛋炒飯、時令青菜、冬瓜湯	山藥肉絲粥	✓	✓	✓	✓
2	五	蔬菜湯餃麵	五穀飯、滷雞腿、冬瓜滷肉、時令青菜、羅宋湯	紫米紅豆粥	✓	✓	✓	✓
5	一	地瓜粥、小菜	五穀飯、豆腐燒肉、洋蔥炒蛋、時令青菜、山藥湯	關東煮	✓	✓	✓	✓
6	二	冬菜冬粉	壽星腿庫飯、時令青菜、牛蒡湯	果醬土司 豆漿	✓	✓	✓	✓
7	三	南瓜玉米粥	五穀飯、香酥魚、香菇燴蘿蔔、時令青菜、紫菜蛋花湯	蕃茄蔬菜麵	✓	✓	✓	✓
8	四	2/8-2/14 春節連續假日						
9	五							
12	一							
13	二							
14	三							
15	四	營養穀片牛奶	筍干扣肉、滷豆腐、時令青菜、雙色蘿蔔湯	肉絲麵線	✓	✓	✓	✓
16	五	香菇瘦肉粥	招牌咖哩飯、時令青菜、金針湯	果醬吐司、牛奶	✓	✓	✓	✓
17	六	麵線羹	什錦炒麵、時令青菜、紫菜蛋花湯	玉米濃湯	✓	✓	✓	✓
19	一	肉包、紫菜湯	五穀飯、雙菇滷肉、芹香豆乾、時令青菜、蘿蔔湯	烏龍麵	✓	✓	✓	✓
20	二	大滷麵	紅燒雞肉、時令青菜、玉米炒蛋、海帶芽湯	茶葉蛋麥茶	✓	✓	✓	✓
21	三	絲瓜麵線	五穀飯、糖醋魚、冬瓜燴鮮菇、時令青菜、玉米湯	地瓜湯	✓	✓	✓	✓
22	四	香菇肉絲粥	蠔油雞、醬滷蘿蔔、時令青菜、山藥湯	地瓜芋圓湯	✓	✓	✓	✓
23	五	排骨肉末粥	五穀飯、芝麻里肌肉、紅燒豆腐、時令青菜、大排骨湯	蔬菜餛飩麵	✓	✓	✓	✓
26	一	蘿蔔糕湯	三鮮菇肉絲炒飯、滷蛋、紫菜蛋花湯	奶黃包、紅棗茶	✓	✓	✓	✓
27	二	芋頭米粉	什錦肉絲炒麵、涼拌黃瓜、雙色蘿蔔雞湯	草莓吐司、豆漿	✓	✓	✓	✓
28	三	2/28 (三) 和平紀念日放假一天						
29	四	米苔目鹹湯	醬爆雞肉、滷蛋、時令青菜、吻仔魚湯	饅頭、紅棗茶	✓	✓	✓	✓

※餐後附有水果；餐點菜餚配合時令，如遇時令菜、颱風、或廚師請假時，菜單會有所更動。

※【本園肉類食材採用國內在地肉品，向芬芳食材供應商採買 !】