

財團法人天主教會台北教區附設恆毅幼兒園 113年04月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	全穀 根莖 類	魚肉 蛋類	蔬菜 類	水果 類	
1	一	黑糖饅頭、牛奶	金菇肉絲、麻婆豆腐、時令青菜、山藥湯	鹹粥	✓	✓	✓	✓	
2	二	蔬菜湯麵	洋蔥肉片、紅蘿蔔炒蛋、時令青菜、海帶芽湯	綠豆麥片湯	✓	✓	✓	✓	
3	三	營養穀片、牛奶	歡慶兒童節~開心兒童餐	蔬菜冬粉	✓	✓	✓	✓	
4	四	4/4-4/5 清明節連續假期							
5	五								
8	一	餛飩湯	香菇肉羹燴飯、高麗菜蛋花湯	綠豆湯	✓	✓	✓	✓	
9	二	雞絲麵	洋芋燒肉、滷油豆腐、時令青菜、香菇雞湯	什錦米粉湯	✓	✓	✓	✓	
10	三	小饅頭、豆漿	瓜仔肉、馬鈴薯炒蛋、青菜、大黃瓜貢丸湯	仙草蜜	✓	✓	✓	✓	
11	四	清粥、肉鬆	京醬肉絲、毛豆炒蛋、時令青菜、羅宋湯	米粉湯	✓	✓	✓	✓	
12	五	蔬菜冬粉湯	炸魚塊、燻南瓜、時令青菜、芹菜魚丸湯	紅豆湯	✓	✓	✓	✓	
15	一	香菇拉麵	肉絲炒米粉、玉米大骨湯	關東煮	✓	✓	✓	✓	
16	二	玉米瘦肉粥	蔥爆肉片、紅燒豆腐、時令青菜、雙色蘿蔔湯	肉羹米粉	✓	✓	✓	✓	
17	三	銀絲卷、牛奶	照燒小雞腿、玉米炒蛋、時令青菜、酸不辣湯	貢丸湯麵	✓	✓	✓	✓	
18	四	地瓜粥	金菇肉絲、紅燒豆腐、青菜、大黃瓜排骨湯	肉絲板條	✓	✓	✓	✓	
19	五	饅頭、牛奶	芹菜魚片、蒸蛋、時令青菜、海帶芽湯	鮭魚粥	✓	✓	✓	✓	
22	一	蔬菜肉絲湯麵	咖哩雞肉飯、味噌豆腐湯	山藥肉末粥	✓	✓	✓	✓	
23	二	蘿蔔糕湯	香菇肉燥、麻婆豆腐、時令青菜、牛蒡湯	甜豆花	✓	✓	✓	✓	
24	三	果醬吐司、麥茶	紅燒雞肉、蕃茄炒蛋、時令青菜、貢丸湯	什錦烏龍麵	✓	✓	✓	✓	
25	四	蛋花冬粉湯	洋蔥炒肉片、滷油豆腐、青菜、山藥排骨湯	蔬菜瘦肉粥	✓	✓	✓	✓	
26	五	幼管會母親節聯合活動							
29	一	米粉湯	蔬菜肉絲炒麵、馬鈴薯排骨湯	糙米瘦肉粥	✓	✓	✓	✓	
30	二	肉羹麵	醬燒肉絲、芹菜炒豆干、青菜、金針菇排骨湯	關東煮	✓	✓	✓	✓	

★每日主食為五穀紫米飯、地瓜飯、白米飯輪替。午餐皆有一份水果。

★本園均依餐點表提供幼兒餐點，如遇特殊狀況將會調整。

★每月青菜、水果以當令季節調配。

★本園肉類食材採用國內在地牛肉、豬肉，向芬芳烹材股份有限公司供應商採買

