

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	餐點類別 檢核			
					全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
01	三	五一勞動節			✓	✓	✓	✓
02	四	玉米脆片、牛奶	茄汁肉醬螺旋麵、雙色花椰菜、玉米濃湯、季節水果	什錦湯餃	✓	✓	✓	✓
03	五	什錦麵	清蒸魚片、家常豆腐、時令青菜、筍片排骨湯、季節水果	高麗菜包	✓	✓	✓	✓
06	一	廣東粥	馬鈴薯燒肉、螞蟻上樹、時令青菜、山藥排骨湯、季節水果	鍋燒意麵	✓	✓	✓	✓
07	二	鮮奶吐司	古早味油飯、三色豆干、冬瓜排骨湯、季節水果	紫菜雲吞湯	✓	✓	✓	✓
08	三	麵線羹	蒲燒鯛魚、鐵板豆腐、時令青菜、蕃茄黃豆芽排骨湯、季節水果	養生紫米粥	✓	✓	✓	✓
09	四	芙蓉豆腐羹	什錦炒飯、大黃瓜丸子湯、時令青菜季節水果	日式烏龍麵	✓	✓	✓	✓
10	五	銀絲卷、牛奶	雙椒肉絲、玉米炒蛋、時令青菜、紫菜蛋花湯、季節水果	地瓜粥	✓	✓	✓	✓
13	一	麵線羹	鮮蔬雞肉咖哩飯、南瓜濃湯、時令青菜季節水果	綠豆麥片	✓	✓	✓	✓
14	二	小肉包 麥茶	紅燒魚、滷油豆腐、味噌海芽湯、時令青菜、季節水果	八寶寬粉	✓	✓	✓	✓
15	三	蘿蔔糕湯	蜜汁雞腿、芹香干絲、時令青菜、薑絲冬瓜湯、季節水果	鮮蔬魚片粥	✓	✓	✓	✓
16	四	清粥小菜	香菇肉燥、香滷三角油豆腐、時令青菜、牛蒡枸杞湯、季節水果	雞絲蛋麵	✓	✓	✓	✓
17	五	鮮奶饅頭	三鮮什錦炒麵、香菇肉羹湯、季節水果	什錦粥	✓	✓	✓	✓
20	一	玉米脆片、牛奶	梅子燒雞、紅蘿蔔炒蛋、時令青菜、金針菇蛋花湯、季節水果	大滷麵	✓	✓	✓	✓
21	二	什錦冬粉湯	什錦炒飯、柴魚味噌豆腐湯、時令青菜、季節水果	紅豆湯	✓	✓	✓	✓
22	三	絲瓜麵線	醬燒魚片、牛蒡甜不辣、時令青菜、蘑菇濃湯、季節水果	奶皇包、養生茶	✓	✓	✓	✓
23	四	芙蓉豆腐羹	魚香肉絲、紅燒豆腐、時令青菜、大黃瓜排骨湯、季節水果	仙草蜜	✓	✓	✓	✓
24	五	高麗菜包	瓜仔肉、香菇麵筋、時令青菜、羅宋湯、季節水果	小魚粥	✓	✓	✓	✓
27	一	鮮蔬麵	彩椒雞丁、薑絲海帶根、時令青菜、味噌豆腐湯、季節水果	玉米雞茸粥	✓	✓	✓	✓
28	二	雞蛋小饅頭	高麗菜水餃、滷味雙拼、酸辣湯、季節水果	麻香蛋麵線	✓	✓	✓	✓
29	三	廣東粥	糖醋魚片、彩燴大黃瓜、冬瓜排骨湯、季節水果	油豆腐細粉	✓	✓	✓	✓
30	四	玉米濃湯	馬鈴薯燒肉、絲瓜、竹筍排骨湯、季節水果	綠豆地瓜湯	✓	✓	✓	✓
31	五	埔心牧場親子旅遊						

★每日均提供十穀飯。 ★每月青菜、水果以應時產季隨機調配。

★本園依餐點表提供幼兒餐點，如遇特殊狀況將會調整。

★本園一律使用國產豬