

日期	星期	上午點心	午 餐	下午點心	餐點類別檢核			
					全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
03	一	台式鹹粥	蔥爆豬肉片、滷麵腸、青菜、紫菜湯、五穀飯、水果	鍋燒烏龍麵	✓	✓	✓	✓
04	二	肉鬆稀飯	照燒雞丁、洋蔥炒甜不辣、青菜、香菇丸子湯、時令水果	肉燥冬粉湯	✓	✓	✓	✓
05	三	絲瓜麵線	水餃、青菜、排骨湯、時令水果	山藥排骨粥	✓	✓	✓	✓
06	四	玉米濃湯粥	肉粽、青菜、玉米湯、水果	鮮蔬拉麵	✓	✓	✓	✓
07	五	南瓜麵線	薑絲魚片、炒高麗菜、青菜、大骨湯、五穀飯、水果	紅豆湯	✓	✓	✓	✓
10	一	端午節連續假期						
11	二	雞茸玉米粥	醬爆肉絲、魚香茄子、青菜、海帶芽湯、時令水果	素麵線	✓	✓	✓	✓
12	三	肉燥麵	肉絲蛋炒飯、青菜、黃豆芽湯、水果	地瓜甜湯	✓	✓	✓	✓
13	四	什錦冬粉湯	彩椒雞柳、五香豆干、青菜、蘿蔔大骨湯、時令水果	吐司、牛奶	✓	✓	✓	✓
14	五	家常米苔目	咖哩雞燴飯、柴魚味噌湯、五穀飯、時令水果	地瓜粥	✓	✓	✓	✓
17	一	關東煮	紅燒魚片、白菜滷、青菜、紫菜湯、五穀飯、水果	肉燥麵	✓	✓	✓	✓
18	二	什錦粥	玉米燉雞、青菜、紅燒豆腐、大黃瓜湯、時令水果	玉米濃湯	✓	✓	✓	✓
19	三	肉燥麵疙瘩	味增燒魚、三杯麵腸、青菜、雙色蘿蔔湯、五穀飯、水果	饅頭、豆漿	✓	✓	✓	✓
20	四	蔬菜肉末粥	蒜泥白肉、螞蟻上樹、青菜、竹筍雞湯、時令水果	綠豆湯	✓	✓	✓	✓
21	五	烏龍麵	打拋豬肉、玉米燒豆腐、青菜、紫菜蛋花湯、五穀飯、水果	擔仔麵	✓	✓	✓	✓
24	一	瘦肉粥	芹菜炒肉絲、紅蘿蔔炒蛋、青菜、玉米湯、五穀飯、水果	鮮蔬麵線	✓	✓	✓	✓
25	二	肉羹麵	醬爆雞丁、紅燒麵輪、青菜、青蔥味噌湯、時令水果	土司、牛奶	✓	✓	✓	✓
26	三	陽春麵	什錦炒飯、青菜、冬瓜大骨湯、水果	馬鈴薯肉末粥	✓	✓	✓	✓
27	四	紅蘿蔔肉末粥	滷翅小腿、蜜汁豆皮、青菜、黃豆芽湯、時令水果	鍋燒麵	✓	✓	✓	✓
28	五	古早味板條	蕃茄肉醬義大利麵、玉米濃湯、五穀飯、水果	排骨粥	✓	✓	✓	✓

★每日均提供五穀飯。

★每月青菜、水果以應時產季隨機調配。

★本園依餐點表提供幼兒餐點，如遇特殊狀況將會調整。

★本園一律使用國產豬