

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	餐點類別檢核			
					全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
1	一	小魚粥	玉米洋蔥炒飯、時令青菜、蘿蔔魚丸湯、季節水果	麵線羹	✓	✓	✓	✓
2	二	玉米片、鮮奶	茄汁豬肉、紅燒豆腐、香菇滷肉、青菜、蘋果瘦肉湯、季節水果	綠豆湯	✓	✓	✓	✓
3	三	台式鹹粥	洋蔥肉片、滷麵筋、時令青菜、海帶芽湯、季節水果	餛飩湯	✓	✓	✓	✓
4	四	豆漿、吐司	高麗菜肉醬麵、蘿蔔貢丸湯、季節水果	蔬菜麵	✓	✓	✓	✓
5	五	玉米脆片、牛奶	紅燒肉、滷小豆干、時令青菜、金針湯、季節水果	綠豆湯	✓	✓	✓	✓
8	一	小白菜滑蛋湯	義大利肉醬麵、時令青菜、白菜湯、季節水果	紫米粥	✓	✓	✓	✓
9	二	鮮奶、玉米片	滷肉飯、時令青菜、榨菜肉絲湯、季節水果	麵疙瘩	✓	✓	✓	✓
10	三	牛奶西米露	香蔥吻仔魚、番茄炒蛋、時令青菜、紫菜蛋花湯、水果	海鮮粥	✓	✓	✓	✓
11	四	什錦麵	什錦燴飯、時令青菜、磨菇濃湯、季節水果	關東煮	✓	✓	✓	✓
12	五	紅豆湯	雞丁炒玉米、芹香豆乾片、青菜、番茄排骨湯、水果	肉燥冬粉	✓	✓	✓	✓
15	一	麵線羹	瓜子肉、蒸蛋、時令青菜、番茄黃豆芽湯、水果	紫米粥	✓	✓	✓	✓
16	二	鮮奶、玉米片	洋蔥炒豆干、高麗菜滷、時令青菜、大黃瓜排骨湯、水果	甜點 麥茶	✓	✓	✓	✓
17	三	什錦粥	香菇滷肉、紅燒油豆腐、時令青菜、冬瓜排骨湯、水果	大滷麵	✓	✓	✓	✓
18	四	吐司、豆漿	番茄蛋炒飯、鳳梨苦瓜雞湯、季節水果	味噌拉麵	✓	✓	✓	✓
19	五	芋圓地瓜圓湯	蘿蔔燉肉、三杯菇炒油豆腐、時令青菜、玉米大骨湯、季節水果	玉米粥	✓	✓	✓	✓
22	一	玉米脆片、牛奶	肉羹飯、時令蔬菜、紫菜蛋花湯、季節水果	魚丸湯	✓	✓	✓	✓
23	二	榨菜肉絲麵	香菇肉燥、紅燒豆腐、時令青菜、羅宋湯、水果	玉米濃湯	✓	✓	✓	✓
24	三	紅豆湯	紅燒肉、滷豆干、時令青菜、蘿蔔香菇貢丸湯、水果	什錦麵	✓	✓	✓	✓
25	四	豆漿、芝麻包	咖哩鮮蔬雞肉飯、玉米濃湯、季節水果	油豆腐細粉	✓	✓	✓	✓
26	五	鮮奶、吐司	紅藜糙米飯、青椒炒肉片、涼拌小黃瓜、時鮮青菜、玉米子排湯、季節水果	吻仔魚粥	✓	✓	✓	✓
29	一	鮮奶、玉米片	薑汁肉片、紅燒豆腐、時令青菜、榨菜肉絲湯、水果	什錦麵	✓	✓	✓	✓
30	二	吐司、豆漿	吻仔魚蛋炒飯、鳳梨雞湯、時令青菜、季節水果	什錦麵	✓	✓	✓	✓
31	三	地瓜粥	瓜子肉、紅燒豆腐、時令青菜、大黃瓜排骨湯、水果	關東煮	✓	✓	✓	✓

★每日均提供五穀飯。

★每月青菜、水果以應時產季隨機調配。

★本園依餐點表提供幼兒餐點，如遇特殊狀況將會調整。

★本園一律使用國產豬