

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	餐點類別檢核			
					全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
1	四	玉米脆片牛奶	什錦滷肉、蒸蛋、時令青菜、玉米排骨湯、水果	饅頭、豆漿	√	√	√	√
2	五	客家板條	十穀飯、瓜仔肉燥、五香豆干、時令青菜、時蔬豆腐湯、水果	雞絲麵	√	√	√	√
5	一	地瓜粥、海苔肉鬆	三色雞丁、蒸蛋、時令青菜、山藥排骨湯、季節水果	紅豆薏仁甜湯	√	√	√	√
6	二	什錦湯麵	馬鈴薯燉肉、香芹豆皮、時令青菜、冬瓜排骨湯、水果	仙草蜜	√	√	√	√
7	三	蔬菜肉燥	夏威夷素火腿炒飯、時令青菜、蘿蔔排骨湯、季節水果	玉米濃湯	√	√	√	√
8	四	翡翠吻仔魚粥	梅干肉燥、紅蘿蔔炒蛋、時令青菜、紫菜蛋花湯、水果	綠豆湯	√	√	√	√
9	五	絲瓜麵線	水餃、時令青菜、酸辣湯、季節水果	吐司、豆漿	√	√	√	√
12	一	香菇肉絲粥	什錦炒飯、時令青菜、鮮筍排骨湯、季節水果	芝麻包、麥茶	√	√	√	√
13	二	莧菜小魚燥	瓜仔肉、炒豆皮、時令青菜、紫菜蛋花湯、季節水果	廣東粥	√	√	√	√
14	三	蔬菜雞絲麵	咖哩雞肉燴飯、薑絲海帶排骨湯、時令青菜、季節水果	綠豆湯	√	√	√	√
15	四	蔬菜餛飩湯	洋蔥豬柳、蒸蛋、時令青菜、冬瓜排骨湯、季節水果	檸檬愛玉甜湯	√	√	√	√
16	五	什錦魚丸湯	十穀飯、炒魷仔魚、滷油豆腐、時令青菜、南瓜濃湯、季節水果	小饅頭、豆漿	√	√	√	√
19	一	鹹粥	梅干肉燥、蒸蛋、時令青菜、蔬菜紫菜蛋花湯、季節水果	玉米濃湯	√	√	√	√
20	二	麵疙瘩	肉燥、炒豆干、時令青菜、香菇雞湯、季節水果	仙草蜜	√	√	√	√
21	三	地瓜粥、海苔肉鬆	酢醬麵、時令青菜、竹筍排骨湯、季節水果	紅豆薏仁湯	√	√	√	√
22	四	絲瓜麵線	洋芋燒雞、玉米炒蛋、時令青菜、蕃茄湯、季節水果	小肉包、米漿	√	√	√	√
23	五	玉米脆片、牛奶	什錦炒飯、時令青菜、冬瓜排骨湯、季節水果	紅豆紫米	√	√	√	√
26	一	湯餃	瓜仔肉、青蔥炒蛋、時令青菜、黃豆芽番茄湯、季節水果	小籠包、豆漿	√	√	√	√
27	二	蔬菜湯麵	什錦炒飯、時令青菜、紫菜蛋花湯、季節水果	吐司、牛奶	√	√	√	√
28	三	餛飩湯	什錦滷肉、紅燒豆腐、時令青菜、大黃瓜魚丸湯、季節水果	茶葉蛋、麥茶	√	√	√	√
29	四	青菜小魚粥	海鮮義大利麵、時令青菜、酸辣湯、季節水果	關東煮	√	√	√	√
30	五	廣東粥	十穀飯、瓜仔肉、炒豆皮、時令青菜、紫菜蛋花湯、季節水果	地瓜湯	√	√	√	√

★每月青菜、水果以應時產季隨機調配。★本園一律使用國產豬肉食材。

★本園依餐點表提供幼兒餐點，如遇特殊狀況將會調整。