

天主教新北市私立恆毅幼兒園九月份營養餐點表

113.09.01-113.09.30

日期	星期	上午點心	午 餐	下午點心	餐點類別檢核			
					五穀根莖類	蛋豆魚肉類	蔬菜類	水果類
2	一	肉末粥	玉米雞丁、洋蔥炒蛋、時令青菜、海帶芽蛋花湯、季節水果	綠豆湯	✓	✓	✓	✓
3	二	玉米脆片牛奶	洋蔥肉絲、茄汁豆腐、時令青菜、紫菜蛋花湯、季節水果	蘿蔔糕湯	✓	✓	✓	✓
4	三	雞絲麵	茄汁雞丁、醬滷麵輪、時令青菜、蔬菜湯、季節水果	紅豆麥片	✓	✓	✓	✓
5	四	鹹粥	茄汁肉片、芹菜豆包、時令青菜、青菜蛋花湯、季節水果	油豆腐細粉	✓	✓	✓	✓
6	五	豆沙包、豆漿	什錦炒飯、時令青菜、味噌豆腐湯、季節水果	肉絲湯麵	✓	✓	✓	✓
9	一	貢丸麵	青椒肉絲、蒸蛋、時令青菜、酸辣湯、季節水果	紅豆湯	✓	✓	✓	✓
10	二	滑蛋肉末粥	花瓜肉燥、玉米炒蛋、時令青菜、海帶芽蛋花湯、季節水果	什錦湯麵	✓	✓	✓	✓
11	三	鹹米苔目	什錦炒麵、時令青菜、三絲丸湯、季節水果	葡萄小米粥	✓	✓	✓	✓
12	四	瘦肉粥	蘿蔔燒肉、木耳三絲、時令青菜、薑絲冬瓜湯、季節水果	水煮蛋、麥茶	✓	✓	✓	✓
13	五	湯餃	瓜子肉、蒸蛋、時令青菜、雙色蘿蔔湯、季節水果	冬粉湯	✓	✓	✓	✓
16	一	鮮蔬湯麵	玉米雞丁、青蔥炒蛋、時令青菜、味噌湯、季節水果	紅豆湯	✓	✓	✓	✓
17	二	中 秋 節 放 假 一 天						
18	三	肉燥冬粉	咖哩炒飯、時令青菜、香菇雞湯、季節水果	蘿蔔糕湯	✓	✓	✓	✓
19	四	大滷麵	醬燒雞柳、紅燒豆腐、時令青菜、青菜蛋花湯、季節水果	蔬菜粥	✓	✓	✓	✓
20	五	饅頭、米漿	洋蔥肉絲、芹菜甜不辣、時令青菜、冬瓜大骨湯、季節水果	白木耳蓮子湯	✓	✓	✓	✓
23	一	玉米脆片、牛奶	水餃、時令青菜、紫菜湯、季節水果	吐司麥茶	✓	✓	✓	✓
24	二	蘿蔔糕湯	紅蔥肉燥、蒸蛋、時令青菜、柴魚味噌湯、水果	肉絲湯麵	✓	✓	✓	✓
25	三	廣東粥	冬瓜燒肉、醬拌素雞、時令青菜、玉米大骨湯、季節水果	味噌拉麵	✓	✓	✓	✓
26	四	菇菇麵線	咖哩燴飯、蔬菜湯、季節水果	紅豆薏仁	✓	✓	✓	✓
27	五	吐司、牛奶	香菇肉燥、洋蔥炒蛋、時令青菜、黃瓜大骨湯、季節水果	油豆腐細粉	✓	✓	✓	✓
30	一	鮮蔬湯麵	滷小雞腿、芹菜甜不辣、時令青菜、薑絲冬瓜湯、季節水果	地瓜湯	✓	✓	✓	✓

★餐後附有水果;餐點配合時令,如遇時令菜、颱風、或廚師請假時,菜單會有所更動。

★本園肉類食材採用國內在地肉品,向芬芳食材供應商採買!特此告知!

★本園一律使用國產豬肉食材

★本園未使用輻射汙染食品