

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	餐點類別檢核			
					全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
1	五	肉末粥	紅燒豆腐 蒸蛋 青菜 玉米排骨湯、水果	草莓吐司 豆漿	✓	✓	✓	✓
4	一	蔬菜麵線	炒豆干、滷肉、青菜、酸辣湯、水果	黑糖薑汁湯圓	✓	✓	✓	✓
5	二	鹹粥	滷海帶、油豆腐、玉米雞丁、青菜 蔬菜蛋花湯 水果	魚丸冬粉	✓	✓	✓	✓
6	三	桂圓粥	紅燒豬肉、咖哩洋芋、青菜、蛤蠣 冬瓜湯、水果	玉米脆片 牛奶	✓	✓	✓	✓
7	四	什錦粥	炒飯、時令蔬菜、大黃瓜湯、水果	肉羹麵	✓	✓	✓	✓
8	五	餛飩湯	什錦炒麵、青菜、紫菜蛋花湯、水果	紅豆湯	✓	✓	✓	✓
11	一	地瓜粥	香滷肉燥、醬香麵筋、時令青菜、羅宋湯、水果	雞絲麵	✓	✓	✓	✓
12	二	玉米濃湯	烤雞小腿 海帶芽炒蛋、青菜、水果	什錦粥	✓	✓	✓	✓
13	三	百香愛玉	糖醋豬柳、紅蘿蔔炒蛋、時令青菜、魚丸湯、水果	麵線	✓	✓	✓	✓
14	四	湯餃	什錦炒飯 青菜 冬瓜湯	鮮奶饅頭、麥茶	✓	✓	✓	✓
15	五	親子旅遊						
18	一	蔬菜麵線	滷肉、紅燒豆腐、青菜、排骨湯、水果	紅豆湯	✓	✓	✓	✓
19	二	鹹粥	什錦雞柳炒麵、蛋花湯、水果	芋頭甜湯	✓	✓	✓	✓
20	三	地瓜粥	水餃、青菜、酸辣湯、水果	綠豆湯	✓	✓	✓	✓
21	四	肉羹麵	洋蔥炒肉、青豆炒鮮菇 青菜、味噌豆腐湯、水果	蔬菜粥	✓	✓	✓	✓
22	五	紅豆湯	唐揚雞塊 滷海帶 青菜, 蛤蠣湯	什錦麵	✓	✓	✓	✓
25	一	雞絲麵	鮮菇炒毛豆、蒸蛋、青菜、番茄湯、水果	芝麻包 麥茶	✓	✓	✓	✓
26	二	湯餃	日式炒麵 青菜、紫菜湯、水果	仙草蜜	✓	✓	✓	✓
27	三	蔬菜麵	燉肉、玉米炒蛋、青菜 貢丸湯、水果	玉米濃湯	✓	✓	✓	✓
28	四	鮮奶饅頭麥茶	什錦燴飯、青菜 水果	菇菇麵線	✓	✓	✓	✓
29	五	紅豆西米露	醬燒雞丁、滷豆干、青菜、蘿蔔貢丸湯、季節水果	玉米脆片 牛奶	✓	✓	✓	✓

★每月青菜、水果以應時產季隨機調配。★本園一律使用國產豬肉食材。

★本園依餐點表提供幼兒餐點，如遇特殊狀況將會調整。