

日期	星期	上午點心	午 餐	下午點心	餐點類別檢核			
					全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
1	三	肉羹麵	紅蘿蔔炒蛋、炒干絲、時令青菜、紫菜蛋花湯、季節水果	紅豆麥片	✓	✓	✓	✓
2	四	餛飩湯	香菇肉燥、洋蔥炒蛋、時令青菜、三絲丸湯、季節水果	黑糖小饅頭、桂圓茶	✓	✓	✓	✓
3	五	麵線羹	什錦炒麵、玉米湯、季節水果	蔬菜粥	✓	✓	✓	✓
6	一	雞絲麵	和風照燒雞、芹菜豆包、時令青菜、季節水果、海帶結排骨湯	紫米粥	✓	✓	✓	✓
7	二	地瓜粥	滷百頁豆腐、紅蘿蔔炒蛋、時令青菜、季節水果、味噌豆腐湯	玉米濃湯	✓	✓	✓	✓
8	三	什錦粥	水餃、時令青菜、黃豆芽排骨湯、季節水果	肉燥河粉	✓	✓	✓	✓
9	四	菠菜吻魚粥	玉米雞丁、蒸蛋、時令青菜、大頭菜湯、季節水果	小饅頭、牛奶	✓	✓	✓	✓
10	五	味噌拉麵	什錦炒飯、季節水果、蕃茄排骨湯、時令青菜	綠豆湯	✓	✓	✓	✓
13	一	蔬菜麵線	瓜仔肉、紅燒豆腐、時令青菜、冬瓜湯、季節水果	清粥小菜	✓	✓	✓	✓
14	二	客家版條	五穀飯、香菇肉燥、海帶芽炒蛋、時令青菜、蔬菜排骨湯、季節水果	紅豆湯	✓	✓	✓	✓
15	三	小米粥	蠔油肉絲、黃瓜炒甜不辣、時令青菜、蔬菜湯、季節水果	烏龍麵	✓	✓	✓	✓
16	四	麵線	什錦炒飯、紫菜蛋花湯、季節水果	三色湯圓	✓	✓	✓	✓
17	五	蔬菜麵	五穀飯、紅蘿蔔炒蛋、炒麵輪、時令青菜、湯、季節水果	麵包、牛奶	✓	✓	✓	✓
20	一	玉米濃湯麵	洋芋燒雞、蒸蛋、時令青菜、蓮藕湯、季節水果	廣東粥	✓	✓	✓	✓
21	二	肉燥河粉	圍爐火鍋、蘿蔔大骨湯、季節水果	五彩鹹粥	✓	✓	✓	✓
22	三	雞絲麵	雞丁炒飯、金針排骨湯、季節水果	紫米粥				
23	四	什錦麵	香菇肉燥、蠔油豆腐、時令青菜、銀魚味噌湯、季節水果蔬	關東煮	✓	✓	✓	✓
24	五	清粥小菜	什錦炒麵、玉米湯、季節水果	甜米苔目	✓	✓	✓	✓

- ★每月青菜、水果以應時產季隨機調配。
- ★本園依餐點表提供幼兒餐點，如遇特殊狀況將會調整。
- ★本園一律使用國產豬肉、牛肉。
- ★本園未使用輻射污染食品。