**財團法人天主教會台北教區附設新北市私立恆毅幼兒園114年02月營養餐點表 114.2.3-2.27**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 星期 | 上午點心 | 午餐 | 下午點心 | 餐點類別檢核 |
| 全榖雜糧類 | 豆魚蛋肉類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 3 | 一 | 玉米脆片、牛奶 | 什錦炒飯、時令青菜、羅宋湯 | 香菇瘦肉粥 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 4 | 二 | 烏龍麵 | 瓜仔肉、番茄炒蛋、時令青菜、冬瓜湯 | 綠豆薏仁湯 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 5 | 三 | 玉米濃湯 | 洋蔥滷肉、玉米炒蛋、時令青菜、鮮菇湯 | 肉絲麵線 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 6 | 四 | 台式鹹粥 | 茄汁肉醬義大利麵、時令青菜、金針湯 | 地瓜湯 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 7 | 五 | 蔬菜鮮菇麵 | 五穀飯、香酥魚、菇菇燴豆腐、時令青菜、大頭菜排骨湯 | 南瓜蔬菜粥 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 8 | 六 | 蔬菜瘦肉粥 | 水餃、玉米蛋花湯 | 營養穀片.牛奶 |  |  |  |  |
| 10 | 一 | 蔬菜麵線 | 紅燒魚、吻魚烘蛋、時令青菜、金針湯 | 八寶湯 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 11 | 二 | 營養穀片.牛奶 | 蔬菜肉絲蛋炒飯、時令青菜、冬瓜湯 | 香菇肉絲湯餃麵 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 12 | 三 | 豆腐細粉 | 香菇肉燥、芹香豆干、時令青菜、黃豆芽肉絲湯 | 玉米翡翠粥 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 13 | 四 | 香菇肉絲粥 | 油豆腐控肉、菜脯蛋、時令青菜、南瓜湯 | 八寶豆花 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 14 | 五 | 絲瓜麵線 | 五穀飯、糖醋魚、三鮮菇燴冬瓜、時令青菜、蕃茄蛋花湯 | 香菇蔬菜粥 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 17 | 一 | 清粥小菜 | 香菇肉燥、蔥蛋、時令青菜、蔬菜豆腐湯 | 玉米濃湯 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 18 | 二 | 蛋花細粉 | 香菇肉絲炒麵、時令青菜、大頭菜湯 | 紅豆紫米湯 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 19 | 三 | 鹹粥 | 菇菇控肉、豆干炒四季豆、時令青菜、玉米蘿蔔湯 | 蘿蔔糕鮮菇湯 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 20 | 四 | 絲瓜麵線 | 醬爆肉絲、紅蘿蔔烘蛋、時令青菜、南瓜濃湯 | 果醬土司養生茶 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 21 | 五 | 吻仔魚粥 | 五穀飯、柳葉魚、蒸蛋、時令青菜、蘿蔔湯 | 鮮菇蔬菜麵 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 24 | 一 | 蛋花冬粉湯 | 番茄燉肉、蔥花炒蛋、時令青菜、三菇鮮湯 | 香菇瘦肉粥 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 25 | 二 | 營養米苔目 | 水餃、滷油豆腐、時令青菜、紫菜蛋花湯 | 饅頭、牛奶 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 26 | 三 | 南瓜瘦肉粥 | 馬鈴薯肉燥、滷豆乾丁、時令青菜、豆腐湯 | 關東煮 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 27 | 四 | 鮮菇肉絲麵 | 蘿蔔滷肉、紅燒豆腐、時令青菜、紫菜蛋花湯 | 瘦肉玉米粥 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 28 | 五 | 228和平紀念日放假一天 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |

**※餐後附有水果；餐點菜餚配合時令，如遇時令菜、颱風、或廚師請假時，菜單會有所更動。**

**※【本園肉類食材採用國內在地肉品，向芬芳食材供應商採買!特此告知!】**

**\*本園一律使用國產豬、牛肉食材**

**\*本園未使用輻射污染食品**