

財團法人天主教會台北教區附設新北市私立恆毅幼兒園

九月份營養餐點表

114.09.01-114.09.30

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	餐點類別檢核			
					五穀根莖類	蛋豆魚肉類	蔬菜類	水果類
1	一	肉末粥	玉米雞丁、洋蔥炒蛋、時令青菜、海芽蛋花湯、季節水果	綠豆湯	✓	✓	✓	✓
2	二	小饅頭麥茶	洋蔥肉絲、蒸蛋、時令青菜、紫菜蛋花湯、季節水果	蘿蔔糕	✓	✓	✓	✓
3	三	雞絲麵	茄汁雞丁、醬滷麵輪、時令青菜、蔬菜湯、季節水果	紅豆麥片	✓	✓	✓	✓
4	四	鹹粥	茄汁肉片、芹菜豆包、時令青菜、青菜蛋花湯、季節水果	水煮蛋、麥茶	✓	✓	✓	✓
5	五	豆沙包、豆漿	咖哩炒飯、時令青菜、味噌豆腐湯、季節水果	肉絲湯麵	✓	✓	✓	✓
8	一	貢丸麵	紅蘿蔔炒肉絲、蒸蛋、時令青菜、酸辣湯、季節水果	紅豆湯	✓	✓	✓	✓
9	二	滑蛋肉末粥	花瓜肉燥、紅燒豆腐、時令青菜、海芽蛋花湯、季節水果	吐司豆漿	✓	✓	✓	✓
10	三	米苔目	水餃、時令青菜、三絲丸湯、季節水果	什錦湯麵	✓	✓	✓	✓
11	四	玉米脆片、牛奶	蘿蔔燒肉、炒豆乾丁、時令青菜、薑絲冬瓜湯、季節水果	小米粥	✓	✓	✓	✓
12	五	小饅頭麥茶	玉米雞丁、蔥花蛋、時令青菜、雙色蘿蔔湯、季節水果	冬粉湯	✓	✓	✓	✓
15	一	鮮蔬湯麵	玉米雞丁、蒸蛋、時令青菜、味噌湯、季節水果	紅豆湯	✓	✓	✓	✓
16	二	肉燥冬粉湯	梅干扣肉、滷豆干、時令青菜、香菇雞湯、季節水果	玉米濃湯	✓	✓	✓	✓
17	三	大滷麵	醬燒雞柳、紅燒豆腐、時令青菜、青菜蛋花湯、季節水果	蔬菜粥	✓	✓	✓	✓
18	四	瘦肉粥	洋蔥肉絲、芹菜甜不辣、時令青菜、冬瓜大骨湯、季節水果	綠豆湯	✓	✓	✓	✓
19	五	饅頭、米漿	咖哩雞丁燴飯、時令青菜、芹香貢丸湯、季節水果	肉絲湯麵	✓	✓	✓	✓
22	一	蘿蔔糕湯	紅蔥肉燥、海帶芽炒蛋、時令青菜、豆腐味噌湯、水果	綠豆西米露	✓	✓	✓	✓
23	二	廣東粥	冬瓜燒肉、醬拌素雞、時令青菜、玉米大骨湯、季節水果	味噌拉麵	✓	✓	✓	✓
24	三	菇菇麵線	什錦通心麵、時令青菜、蔬菜湯、季節水果	紅豆薏仁	✓	✓	✓	✓
25	四	吐司、牛奶	香菇肉燥、洋蔥炒蛋、時令青菜、黃瓜大骨湯、季節水果	油豆腐細粉	✓	✓	✓	✓
26	五	鮮蔬湯麵	滷小雞腿、芹菜甜不辣、時令青菜、薑絲冬瓜湯、季節水果	Q圓湯	✓	✓	✓	✓
29	一	孔子誕辰紀念日放假一天						
30	二	雞絲麵	白米飯、魚香肉燥、毛豆炒蛋、時令青菜、海芽蛋花湯、季節水果	紫米粥	✓	✓	✓	✓

※餐後附有水果;餐點菜餚配合時令,如遇時令菜、颱風、或廚師請假時,菜單會有所更動。

※【本園肉類食材採用國內在地肉品,向芬芳食材供應商採買!特此告知!】

※本園一律使用國產豬肉食材

※本園未使用輻射汙染食品