

日期	星期	上午點心	午 餐	下午點心	餐點類別檢核			
					全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
1	四		元旦放假一日		✓	✓	✓	✓
2	五	餛飩湯	香菇肉燥、洋蔥炒蛋、時令青菜、三絲丸湯、季節水果	黑糖小饅頭、桂圓茶	✓	✓	✓	✓
5	一	肉燥冬粉	咖哩雞肉炒麵、玉米湯、季節水果	蔬菜粥	✓	✓	✓	✓
6	二	麵線	和風照燒雞、芹菜豆包、時令青菜、季節水果、海帶結排骨湯	紫米粥	✓	✓	✓	✓
7	三	地瓜粥	五穀飯、滷百頁豆腐、紅蘿蔔炒蛋、時令青菜、季節水果、味噌豆腐湯	雞絲麵	✓	✓	✓	✓
8	四	什錦粥	紅燒肉、蒸蛋、時令青菜、蘿蔔湯、季節水果	肉燥河粉	✓	✓	✓	✓
9	五	蔬菜吻魚粥	玉米雞丁、海帶芽炒蛋、時令青菜、貢丸湯、季節水果	小饅頭、牛奶	✓	✓	✓	✓
12	一	味噌拉麵	蔬菜蛋炒飯、季節水果、蕃茄排骨湯、	綠豆湯	✓	✓	✓	✓
13	二	雞絲麵線	瓜仔肉、紅燒豆腐、時令青菜、冬瓜湯、季節水果	清粥小菜	✓	✓	✓	✓
14	三	什錦粥	水餃、時令青菜、玉米濃湯、季節水果	麵疙瘩	✓	✓	✓	✓
15	四	小米粥	香菇肉燥、黃瓜炒甜不辣、時令青菜、魚丸湯、季節水果	烏龍麵	✓	✓	✓	✓
16	五	肉羹	什錦炒飯、紫菜蛋花湯、季節水果	三色湯圓	✓	✓	✓	✓
19	一	麵線	洋蔥炒蛋、炒麵輪、時令青菜、冬瓜湯、季節水果	麵包、牛奶	✓	✓	✓	✓
20	二	玉米濃湯通心麵	洋芋燒雞、番茄炒蛋、時令青菜、蓮藕湯、季節水果	廣東粥	✓	✓	✓	✓
21	三	肉燥河粉	瓜子肉燥、紅燒豆腐、時令青菜、蘿蔔湯、季節水果	五彩鹹粥	✓	✓	✓	✓
22	四	蔬菜雞絲麵	雞丁炒飯、蠔油燴大陸妹、菱角排骨湯、季節水果	紫米粥	✓	✓	✓	✓
23	五	什錦麵	糖醋魚片、蠔油豆腐、時令青菜、吻魚味噌湯、季節水果	關東煮	✓	✓	✓	✓
26	一	清粥小菜	蒜香炒吻魚、蒸蛋、時令青菜、紫菜蛋花湯、季節水果	綠豆湯	✓	✓	✓	✓
27	二	肉羹麵	紅蘿蔔炒蛋、滷豆干、時令青菜、蘿蔔湯、季節水果	紅豆麥片	✓	✓	✓	✓
28	三	小米粥	蠔油肉片、黃瓜炒甜不辣、時令青菜、魚丸湯、季節水果	烏龍麵	✓	✓	✓	✓
29	四	餛飩湯	香菇肉燥、洋蔥炒蛋、時令青菜、三絲丸湯、季節水果	吐司、牛奶	✓	✓	✓	✓
30	五	雞絲麵	蔬菜魚板炒飯、玉米湯、季節水果	地瓜粥	✓	✓	✓	✓

★每月青菜、水果以應時產季隨機調配。

★本園依餐點表提供幼兒餐點，如遇特殊狀況將會調整。承辦人：林純安 園長：林伊珊

★本園一律使用國產豬肉、牛肉。

★本園未使用輻射污染食品。