



115年06月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	全穀 根莖類	豆魚 肉蛋類	蔬菜類	水果類
1	一	陽春麵	家常燉肉、滷豆丁、青菜、豆腐味噌湯、時令水果	金瓜瘦肉粥	✓	✓	✓	✓
2	二	玉米雞蓉粥	豆腐燒魚片、塔香杏鮑菇、青菜、竹筍排骨湯、時令水果	肉燥乾拌麵	✓	✓	✓	✓
3	三	鍋燒麵	蒸蛋、薑絲麵腸、青菜、紫菜蛋花湯、時令水果	紅豆湯	✓	✓	✓	✓
4	四	筍絲瘦肉粥	沙茶豬肉、蔥燒豆干、高麗菜、蘿蔔排骨湯、時令水果	杯子蛋糕、麥茶	✓	✓	✓	✓
5	五	餐包、豆漿	鮮蔬肉羹燴飯、玉米排骨湯、時令水果	豚骨湯麵	✓	✓	✓	✓
8	一	玉米脆片、牛奶	咖哩雞肉飯、海帶芽味噌湯、時令水果	玉米瘦肉粥	✓	✓	✓	✓
9	二	翠玉蔬菜粥	味噌燒肉、白菜滷、青菜、鳳梨苦瓜雞湯、時令水果	仙草蜜	✓	✓	✓	✓
10	三	豚骨湯麵	香酥雞丁、洋蔥炒豆干、青菜、山藥排骨湯、時令水果	筍絲瘦肉粥	✓	✓	✓	✓
11	四	香菇瘦肉粥	蒜泥白肉、醬燒茄子、青菜、玉米雞湯、時令水果	雞絲麵	✓	✓	✓	✓
12	五	味噌湯麵	瓜仔肉、滷海帶結、青菜、黃豆芽排骨湯、時令水果	地瓜稀飯	✓	✓	✓	✓
15	一	玉米濃湯粥	日式燒肉、螞蟻上樹、青菜、海帶芽排骨湯、時令水果	家常拌麵	✓	✓	✓	✓
16	二	雞絲麵	蘿蔔滷肉、蒸蛋、青菜、豆腐味噌湯、時令水果	台式肉粥	✓	✓	✓	✓
17	三	鮮蔬肉末粥	水餃、青菜、蘿蔔排骨湯、時令水果	地瓜甜湯	✓	✓	✓	✓
18	四	油豆腐細粉	馬鈴薯燉肉、玉米豆腐、青菜、香菇雞湯、時令水果	滑蛋瘦肉粥	✓	✓	✓	✓
19	五		端午節放假一天					
22	一	香菇雞麵線	蒜泥白肉、醬燒麵輪、青菜、雙色蘿蔔湯、時令水果	玉米瘦肉粥	✓	✓	✓	✓
23	二	翠玉蔬菜粥	土魷魚羹飯、鳳梨苦瓜雞湯、時令水果	檸檬愛玉	✓	✓	✓	✓
24	三	日式湯麵	咖哩燴飯、青菜、玉米排骨湯、時令水果	餐包、牛奶	✓	✓	✓	✓
25	四	南瓜瘦肉粥	蜜汁雞丁、紅蘿蔔炒蛋、青菜、冬瓜雞湯、時令水果	切仔麵	✓	✓	✓	✓
26	五	香蔥拌麵	瓜仔肉、紅燒豆腐、青菜、大黃瓜排骨湯、時令水果	客家鹹粥	✓	✓	✓	✓
29	一	地瓜稀飯	打拋豬、蔥燒豆腐、青菜、竹筍排骨湯、時令水果	什錦湯麵	✓	✓	✓	✓
30	二	麻油麵線	香滷棒棒腿、玉米炒蛋、青菜、皇帝豆排骨湯、時令水果	香菇瘦肉粥	✓	✓	✓	✓

★每日供給熱量(含蛋白質、脂肪、糖類、維生素等量衡飲食)

★每日提供全穀根莖類(糙米飯或燕麥飯)

★本園均依餐點表提供幼兒餐點，如遇特殊狀況則會稍作更換，敬請家長見諒。

★本園使用之豆製品及豆漿為非基因改造。

★本園一律使用國產豬肉。