

財團法人天主教會台北教區附設新北市私立恆毅幼兒園 115年08月份餐點表								
日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
3	一	銀絲卷、麥茶	田園白醬義大利麵、羅宋湯、水果	雞茸玉米粥	√	√	√	√
4	二	麵線羹	蘿蔔燒肉、三杯杏鮑菇、時令青菜、玉米排骨湯、水果	鮮蔬湯餃	√	√	√	√
5	三	香菇蔬菜粥	醬滷雞腿、蒸蛋、時令青菜、雙色蘿蔔湯、水果	酸辣湯麵	√	√	√	√
6	四	翡翠雞絲麵	魯肉飯、三色蔬菜丁、時令青菜、青菜蛋花湯、水果	綠豆西米露	√	√	√	√
7	五	蒲瓜蔬菜粥	三色炒蛋、紅燒豆腐、時令青菜、三絲湯、水果	味噌烏龍麵	√	√	√	√
10	一	田園肉末粥	馬鈴薯燉肉、豆乾三絲、時令青菜、香菇雞湯、水果	蔬菜肉絲冬粉湯	√	√	√	√
11	二	翡翠肉絲麵	什錦炒飯、五行蔬菜湯、水果	愛玉凍	√	√	√	√
12	三	雞蛋麵線羹	瓜仔肉、玉米蒸蛋、時令青菜、海帶芽排骨湯、水果	地瓜湯	√	√	√	√
13	四	芹香肉末粥	三杯雞、脆炒大瓜、時令青菜、蘿蔔丸子湯、水果	時蔬麵疙瘩	√	√	√	√
14	五	什錦湯麵	糖醋魚塊、蒸蛋、時令青菜、冬瓜排骨湯、水果	廣東粥	√	√	√	√
17	一	鮮蔬肉絲細粉湯	香菇肉燥、海帶芽、時令青菜、紫菜蛋花湯、水果	吐司 豆漿	√	√	√	√
18	二	蔬菜雞肉粥	什錦肉絲炒麵、青菜豆腐蛋花湯、水果	玉米濃湯	√	√	√	√
19	三	時蔬湯麵	洋蔥燜雞、綜合滷味、時令青菜、排骨鮮菇湯、水果	紅豆紫米粥	√	√	√	√
20	四	什錦粥	咖哩雞肉飯、什錦蔬菜湯、水果	麵線羹	√	√	√	√
21	五	翡翠肉絲麵	紅蘿蔔炒蛋、洋芋滷肉、時令青菜、酸辣湯、水果	關東煮	√	√	√	√
24	一	高麗菜肉絲粥	番茄肉醬、五福豆乾丁、時令青菜、味噌蛋花湯、水果	大滷麵	√	√	√	√
25	二	田園雞湯麵	咖哩豬肉飯、什錦蔬菜湯、水果	紅豆湯	√	√	√	√
26	三	茶葉蛋、麥茶	梅干扣肉、蔥花蛋、時令青菜、蘿蔔排骨湯、水果	肉羹麵	√	√	√	√
27	四	玉米濃湯粥	蒜炒雞丁、塔香杏鮑菇、時令青菜、大黃瓜排骨湯、水果	綠豆薏仁湯	√	√	√	√
28	五	鮮蔬肉末細粉湯	水餃、青菜豆腐蛋花湯、水果	金菇瘦肉粥	√	√	√	√
31	一	雞肉蔬菜粥	鐵板豬柳、炒豆包、時令青菜、鮮蔬丸子湯、水果	番茄肉絲湯麵	√	√	√	√

★每日主食為五穀紫米飯、地瓜飯、芝麻飯、白米飯輪替。午餐皆有一份水果。

★本園均依餐點表提供幼兒餐點，如遇特殊狀況將會調整。

★每月青菜、水果以當令季節調配。

★本園肉類食材採用台灣在地牛肉、豬肉，向芬芳烹材股份有限公司供應商採買(本園不提供牛肉食材)